

Директор ГБОУ ООШ с.Малая Глушица

*Линьшина Т.В.* /Линьшина Т.В./



**Тематика классных часов по пропаганде здорового питания в ГБОУ ООШ с.Малая Глушица для учащихся начальной школы**

<b>Сроки</b>	<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3класс</b>	<b>4 класс</b>
<b>Сентябрь</b>	Для чего нужно питаться правильно	Как питались наши предки	Наука о питании - древняя и современная	Из чего состоит наша пища
<b>Октябрь</b>	Продукты полезные и вредные	Кто чем питается?!	Вкусная азбука	Быстрое питание - скорое заболевание
<b>Ноябрь</b>	Быстрое питание - скорое заболевание	Культура питания	Овощи и фрукты – музыка питания	Самые полезные продукты
<b>Декабрь</b>	Витамины и их польза для нашего организма	Полезные продукты	Культура питания	Как правильно питаться, если занимаешься спортом
<b>Январь</b>	Лакомств тысяча, а здоровье одно	Поговорим о питании	Витамины и их польза	Основы рационального питания
<b>Февраль</b>	Эти загадочные буквы(витамины )	Обед без овощей – праздник без музыки	Вкусная азбука	Наука о питании – древняя и современная
<b>Март</b>	Обед без овощей – праздник без музыки	Полезные продукты	Культура питания	Полезно ли голодание
<b>Апрель</b>	Приготовим вместе с мамой	Режим питания	Приготовим вместе с мамой	Пищевая ценность продуктов питания
<b>Май</b>	Игра по станциям Витаминка	Игра по станциям Витаминка	Вечер отдыха с использованием приготовления вкусного и полезного блюда «Праздник хорошего настроения»	Вечер отдыха с использованием приготовления вкусного и полезного блюда «Праздник хорошего настроения»



Утверждаю  
Директор ГБОУ ООШ с.Малая Глушица

*Инюшина Т.В.* /Инюшина Т.В./

**Тематика классных часов по пропаганде здорового питания в ГБОУ ООШ с.Малая Глушица для учащихся основной школы**

Сроки	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
<b>Сентябрь</b>	Здорового аппетита!	Еда – источник витаминов	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	Правильное питание - залог здоровья и красоты
<b>Октябрь</b>	Основы рационального питания	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски
<b>Ноябрь</b>	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	Питание литературных героев	Домашние рецепты	Традиции русской трапезы	Уроки этикета за столом
<b>Декабрь</b>	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках	Продукты на столе. Пищевые риски.	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Строим дом своего здоровья
<b>Январь</b>	Здоровое питание, что это?	Питание литературных героев	Уроки этикета за столом	Как питались наши любимые литературные герои	Сегодня полезное питание – завтра здоровая нация
<b>Февраль</b>	Практикум «Культура поведения за столом»	Еда – источник витаминов	Сколько мы должны весить?	Модные диеты: за и против	Я сижу на диете. Диета и правильное питание:

					сходства и различия
<b>Март</b>	Витамины и их польза для нашего организма	Сколько мы должны весить?	Практикум «С вилкой и ложкой»	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия	Модные диеты: за и против
<b>Апрель</b>	Основы рационального питания	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья
<b>Май</b>	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	Беседа – дискуссия «МакДоналдс : за и против»	Беседа – дискуссия «МакДоналдс: за и против»	Беседа – дискуссия «МакДоналдс : за и против»